

# 3-daagse – Seksualiteit

## *Jullie seksuele relatie naar een volgend level!*

In deze nieuwe LEEFJELIEFDE!-training nemen we jullie, vanuit onze eigen belichaamde en authentieke ervaringen en training, drie dagen mee in een verdiepende en volledig verzorgde training met:

- lichaamswerk gericht op lichaamsbewustzijn en seksualiteit,
- vernieuwende informatie m.b.t. de werking van het lichaam en energie,
- beoefening van seksualiteit binnen de privacy van jullie eigen kamer,
- momenten van meditatie, stilte en reflectie, zodat je kunt integreren wat je ervaart.

De kern van deze training is het ervaren van seksualiteit vanuit een nieuwe visie op levensenergie en de werking van je lichaam. Je leert nieuwe theorie en je verbreedt je blik op seksualiteit. In vertraagde beoefening ontvouwt jullie seksualiteit zich als een levende stroom: niet gestuurd door doen of bereiken, maar die zich organisch beweegt en nieuwe werelden opent. Zo wordt vrijen een rijke ingang en een diepgaande reis van heling en verruiming. Een nieuwe dimensie en een volgend level binnen jullie liefde.

### **Inhoud van de training**

In deze training ondersteunen we jullie allereerst in veilig en verbonden samenzijn.

Elke dag reiken we jullie lichaamsgerichte oefeningen aan en delen we vernieuwende informatie. Jullie krijgen concrete handvatten en oefeningen die jullie helpen om op een andere manier met seksualiteit om te gaan en samen een nieuwe vorm van seksualiteit te ervaren.

Jullie beoefenen het aangereikte met zachte toegankelijke oefeningen binnen de privacy van jullie eigen kamer.

Je leert verfijnd te luisteren naar je lichaam en wat er in je leeft en daarin eerlijker en preciezer te worden. Je krijgt tools om dit naar elkaar te communiceren, zodat er meer afstemming en veiligheid ontstaat, waardoor jullie energie vrijelijk kan stromen.

Hierdoor openen jullie de weg naar meer aanwezigheid en bewustzijn.

Tijdens de training is ook ruimschoots aandacht voor meditatie, stilte en reflectie, zodat je kunt integreren wat je ervaart.

We stellen hoge eisen aan de vertrouwelijkheid van wat er gedeeld wordt binnen de training. De seksuele beoefening doen jullie samen, in de privacy van jullie eigen kamer. Er is geen naaktheid of seksualiteit in de groepsruimte.

### **Voor wie?**

Deze training voor man-vrouw koppels biedt een krachtige nieuwe ingang voor stellen die:

- merken dat hun seksualiteit vlak is geworden of
- verlangen naar verdieping, verbinding en levendigheid of
- geïnspireerd willen raken en hun seksualiteit willen verrijken.

Om deel te kunnen nemen, is het belangrijk dat ieder van jullie afzonderlijk een 'ja' voelt om deel te nemen, bereid is om oude gewoonten onder de loep te nemen en openstaat om seksualiteit met nieuwe ogen te gaan zien.

### **Praktische informatie**

Informatie over data, locatie en kosten vind je op de website.

We kijken er naar uit jullie mee te nemen in deze reis in bewuste seksualiteit.

Hartegroet,  
Emile en Sabina

### **LEEJELIEFDE!**

*Rebalancing-trainingen voor Liefdespartners*

[www.leefjeliefde.nu](http://www.leefjeliefde.nu)